

Anais do IV Fórum de Iniciação Científica

OZONIOTERAPIA NAS DISFUNÇÕES ESTÉTICAS PARA REDUÇÃO DE PESO E DIMINUIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL

Tallita Dornelas Souza ^{a*} e Fernanda Gonçalves da Silva ^a^a Faculdade Patos de Minas, Patos de Minas, Minas Gerais, Brasil

Resumo

Introdução: A ozonioterapia é considerada uma terapia complementar que utiliza o ozônio como agente terapêutico. É um procedimento que tem se mostrado eficaz em diversas patologias, e atualmente muito explorado para as disfunções estéticas. A novidade da terapia com ozônio está em seu efeito comprovado contra o excesso de radicais livres, uma função que visa restaurar e melhorar as capacidades defensivas naturais de células contra oxidantes e radicais livres. *A abordagem dos aspectos genéticos, metabólicos, psicossociais, simbólicos, culturais e de estilo de vida permitiu fundamentar a obesidade como doença que não só atinge o físico mais o emocional.* **Objetivos:** Este trabalho visa identificar os mecanismos de ação do ozônio e a justificativa para seu uso na estética para tratamento de redução de gordura localizada, podendo também ser coadjuvante para perda de peso. **Metodologia:** O desenvolvimento dessa pesquisa para abordar o artigo em questão foi baseado em bancos de dados de bibliotecas virtuais de saúde, revisão bibliográfica através de autores que tratam do tema. **Considerações finais:** A obesidade é uma doença multifatorial, que acomete cada vez mais a população. As chamadas gorduras localizadas nada mais são do que reservas energéticas. Onde e como essa gordura irá se acumular dependerá de uma série de fatores. A genética e o estilo de vida que a pessoa tende a levar contam bastante. Perder peso, ajuda a adquirir uma vida com mais qualidade, e o ozônio é um grande agente anti-inflamatório, diminuindo o estresse oxidativo e a inflamação do corpo, ajudando na oxigenação do corpo e também na eliminação das toxinas, acelerando o processo de emagrecimento, melhorar a performance para atletas, acelerar o metabolismo e melhorar a qualidade do sono e estresse.

Palavras-chave: Ozonioterapia, ozônio, intradermoterapia, metabolismo, gordura localizada, síndrome metabólica, obesidade.

* Autor para correspondência: tallita.estetica@gmail.com